

کد درس : ۱۷

نام درس : مباحث جاری تغذیه

پیش‌نیاز یا همزمان: تغذیه پیشرفته ۱ و ۲ کدهای ۱۳ و ۱۴

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

### هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با مطالب و موضوعات جدید تغذیه ای که در مورد آن ها گزارشهای ناهماهنگ وجود دارد و بحث انگیز هستند می باشد.

### شرح درس :

با توجه به اهمیت آشنایی با مطالب جدید و جاری تغذیه ، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با این درس حائز اهمیت می باشد.

### رئوس مطالب نظری: (۳۴ ساعت)

۱ - تغذیه و عفونت

۲ - تغذیه و آلرژی

۳ - تغذیه در پیشگیری از سرطان

۴ - تغذیه و ورزش

۵ - تغذیه و ایمنی

۶ - تغذیه و ایدز

۷ - تغذیه و استرس

۸ - مطالب نوین در زمینه های گوناگون دانش تغذیه مانند Probiotics, Prebiotics و فایده یا ضرر مصرف خوراکی های دگرگون شده با مهندسی ژنتیک و ...

### منابع اصلی درس:

۱ - تمام منابع اطلاعاتی الکترونیکی و غیر الکترونیکی معتبر

2 - Ziegler, ee.filer,lj.present knowledge in nutrition

3- Shils. ME.Olson JA.Shike M., Rose, AC. Modern Nutrition in Health and Disease.

### شیوه ارزشیابی دانشجو:

-فعالیت های کلاسی

-آزمون میان ترم و پایان ترم

